



Santé des hommes

Guide de réflexion

TOUS DROITS RÉSERVÉS. Le présent guide contient du matériel protégé par les lois et les traités internationaux et fédéraux sur le droit d'auteur. Toute réimpression ou utilisation non autorisée de ce matériel est interdite. Aucune section de ce guide ne doit être reproduite ou transmise dans quelque forme ou par quelque moyen électronique ou mécanique que ce soit, y compris par photocopie, enregistrement ou tout système de stockage et de récupération d'information sans la permission écrite [ou un avis électronique] de son auteur.

Contents

Aperçu	4
Points importants à retenir	4
Points principaux:.....	4
Connaissances acquises :	5
Quels aspects dois-je améliorer?.....	5
Mon plan d'action :	6

Aperçu

- Examiner les différences entre la santé des hommes et celle des femmes
- Déterminer les principales causes de décès chez les hommes
- Explorer les obstacles à l'obtention de soins de santé pour les hommes
- Identifier les facteurs de risque auxquels les hommes font face
- Discuter de gestion du stress
- Examiner les moyens de prévention des maladies
- Définir les mesures à prendre pour favoriser une meilleure santé

Points importants à retenir



Points principaux:



Connaissances acquises :



Quels aspects dois-je améliorer?



Mon plan d'action :